

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

Niveles: **0** bien tolerado · **1** ligero · **2** moderado · **3** incompatible · **?** incierto — etiquetas: **H** histamina, **A** aminos, **L** liberador, **B** bloquea DAO

## E1xx · Colorantes

**0** E100 · curcumina

**1** E101a · flavín mononucleótido **L**

**3** E102 · tartrazina **L**

**3** E104 · amarillo de quinoleína **L**

**3** E110 · amarillo ocazo FCF **L**

**2** E120 · carmín **L**

**2** E122 · azorubina **L**

**2** E123 · amaranto **L**

**2** E124 · ponceau 4R **L**

**3** E127 · eritrosina **L ?**

**2** E128 · Rojo 2G, rojo ácido 1, azogeranina, azofloxina **L**

**2** E129 · Rojo Allura, Rojo Alimentario 17, FD&C; Red 40, ácido 2-naftalensulfónico **L**

**2** E131 · Azul Patente V **L**

**2** E132 · carmín de índigo, indigotina **L**

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

? **E133** · Azul Brillante FCF, FD&C; Blue No.1, Acid Blue 9, D&C; Blue No. 4, Alzen Food Blue No. 1, Atracid Blue FG, Erioglaucine, Eriosky blue, Patent Blue AR, Xylene Blue VSG ?

0 **E140** · clorofila

0 **E141** · complejos cúpricos de clorofilas y clorofilinas

? **E142** · Verde S, FD&C; Green 4, Acid green 50, Lissamine Green B, Wool Green S ?

0 **E150** · color de caramelo, colorante de caramelo

0 **E150a** · caramelo natural

0 **E150b** · caramelo de sulfito

0 **E150c** · caramelo amónico

0 **E150d** · caramelo de sulfito amónico

3 **E151** · Negro Brillante BN, Brilliant Black PN, Brilliant Black A, Black PN, Naphthol Black L

0 **E153** · carbón vegetal

2 **E154** · Marrón FK, Kipper Brown, Chocolate Brown FK L

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

**2 E155** · Marrón HT, Chocolate Brown HT, Food Brown 3 **L**

**0 E160a** · caroteno, betacaroteno, β-caroteno **L**

**2 E160b** · bixina, norbixina **L**

? **E160d** · licopeno

? **E160e** · apocarotenal

? **E160f** · Food orange 7

? **E161b** · luteína

? **E161g** · cantaxantina

**0 E162** · betanina, Rojo de Remolacha

**0 E163** · antocianinas, antocianos

**0 E170** · carbonato de calcio, caliza

**0 E171** · dióxido de titanio, óxido de titanio(IV) ?

**0 E172** · óxidos de hierro

? **E173** · aluminio

? **E174** · plata

**0 E175** · oro

**2 E180** · litolrubina BK **L**

## E2xx · Conservantes

**2 E200** · ácido sórbico **L**

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

- 2 **E202** · sorbato de potasio [L](#)
- 2 **E203** · sorbato de calcio [L](#)
- 2 **E210** · ácido benzoico [L](#)
- 2 **E211** · benzoato de sodio [L](#)
- 2 **E212** · benzoato de potasio [L](#)
- 2 **E213** · benzoato de calcio [L](#)
- 2 **E214** · etilparabeno, para-hidroxibenzoato de etilo [L](#)
- 2 **E215** · etilparabeno, para-hidroxibenzoato de etilo [L](#)
- 2 **E218** · metilparabeno, metil parabeno [L](#)
- 2 **E219** · metilparabeno, metil parabeno [L](#)
- 2 **E220** · dióxido de azufre [L](#)
- 2 **E221** · sulfito de sodio [L](#)
- 2 **E222** · bisulfito de sodio [L](#)
- 2 **E223** · pirosulfito de sodio [L](#)
- 2 **E224** · pirosulfito de potasio [L](#)
- 2 **E225** · sulfito de potasio [L](#)
- 2 **E226** · sulfito de calcio [L](#)
- 2 **E227** · bisulfito de calcio [L](#)
- 2 **E228** · E220 - E228, sulfitos [L](#)
- 2 **E231** · ortofenilfenol [L](#)

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

**2 E232** · ortofenilfenol de sodio

? **E234** · nisina

? **E235** · pimaricina, natamicina

**2 E239** · hexametilentetramina, hexamina, metenamina, urotropina, 7-tetraazaadamantano, formina, aminoformo  
L

? **E242** · dicarbonato de dimetilo, DMDC, carbonato de metoxicarbonilmetilo, pirocarbonato de dimetilo, Velcorin

? **E249** · nitrito de potasio

**0 E250** · nitrito de sodio

? **E251** · nitrato de sodio

? **E252** · nitrato de potasio, salitre, nitrato de potasa

**0 E260** · ácido acético

**0 E261** · acetato de potasio

**0 E262** · acetato de sodio

**0 E263** · acetato de calcio, acetato de cal, etanoato de calcio, diacetato de calcio

**0 E270** · ácido láctico, ácido de la leche, ácido 2-hidroxiopropanoico

? **E280** · ácido propiónico, ácido propanoico

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

? **E281** · propanoato de sodio, propionato de sodio

? **E282** · propanoato de calcio, propionato de calcio

? **E283** · propanoato de potasio, propionato de potasio

? **E284** · ácido bórico

? **E285** · bórax, borato de sodio, tetraborato de sodio, tetraborato disódico

0 **E290** · dióxido de carbono, gas carbónico, anhídrido carbónico, óxido carbónico, óxido de carbono, óxido de carbono(IV)

0 **E296** · ácido málico, ácido hidroxibutanodioico

? **E297** · ácido fumárico, ácido trans-butenodioico

## E3xx · Antioxidantes y reguladores de acidez

0 **E300** · vitamina C **B**

0 **E301** · ascorbato de sodio

0 **E302** · ascorbato hemicálcico

0 **E304** · palmitato de ascorbilo

0 **E306** · tocoferol, vitamina E

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

**0 E307** · alfa-tocoferol, vitamina E

**0 E308** · gamma-tocoferol, vitamina E

**0 E309** · delta-tocoferol, vitamina E

**2 E310** · galato de propilo **L**

**2 E311** · galato de octilo **L**

**2 E312** · galato de dodecilo, galato de laurilo **L**

**0 E315** · ácido eritórbico, ácido isoascórbico, ácido D-araboascórbico

**0 E316** · D-isoascorbato, eritorbato de sodio, sal sódica del ácido eritórbico

**? E319** · terc-butilhidroquinona, TBHQ

**2 E320** · butilhidroxianisol **L**

**2 E321** · butilhidroxitolueno, BHT, dibutilhidroxitolueno **L**

**0 E322** · lecitinas, lecitina

**0 E325** · lactato de sodio

**0 E326** · lactato de potasio

**0 E327** · lactato de calcio

**1 E330** · ácido cítrico

**1 E331** · citrato de sodio, citrato trisódico **?**

**1 E332** · citrato de potasio, citrato tripotásico **?**

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

- 1 **E333** · citrato de calcio ?
- 0 **E334** · ácido tartárico, ácido úvico
- 0 **E335** · tartrato de sodio, sal de tártaro, tartrato disódico
- 0 **E336** · crémor tártaro
- 1 **E340** · fosfato tricálcico ?
- 1 **E380** · citrato de amonio, citrato triamónico ?

## E4xx · Espesantes, estabilizantes y emulgentes

- 2 **E400** · ácido algínico, algina, alginato L
- 2 **E401** · alginato de sodio L
- 2 **E402** · alginato de potasio L
- 2 **E403** · alginato de amonio L
- 2 **E404** · alginato de calcio L
- 2 **E405** · alginato de propilenglicol L
- 1 **E406** · agar, agar-agar ?
- 2 **E407** · carragenano, alga procesada L
- 2 **E407a** · carragenano, alga procesada L
- 2 **E410** · goma garrofín, LBG L
- 1 **E412** · goma guar, guarán L
- 2 **E413** · tragacanto L

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

**1 E414** · goma de acacia, goma arábiga **L**

**0 E415** · goma xantana

**1 E416** · goma cristal, goma karaya **L**

**0 E421** · manitol, manita

**0 E422** · glicerol, glicerina

**0 E440** · pectina

**1 E441** · gelatina **??**

**2 E452** · polifosfato de sodio **?**

**0 E460** · celulosa

**0 E461** · metil éter de celulosa,  
metilcelulosa, celulosa metilada

**0 E462** · etil éter de celulosa, etilcelulosa

**0 E463** · hidroxipropilcelulosa

**0 E464** · hipromelosa,  
hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropil metil  
celulosa, HPMC

**0 E465** · etilmetilcelulosa

**? E466** · carboximetilcelulosa, CMC,  
carmelosa, goma de celulosa

**E5xx · Reguladores de pH y  
antiaglomerantes**

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

**0 E500i** · carbonato de sodio, sosa comercial, ceniza de sosa, cristales de sosa,  $\text{Na}_2\text{CO}_3$

**0 E501** · carbonato de potasio, carbonato de potasa

**0 E503** · carbonato de amonio, amoníaco de panadero

**0 E504** · carbonato de magnesio

**0 E507** · ácido clorhídrico

**0 E579** · gluconato de hierro(II), gluconato ferroso

## E6xx · Potenciadores del sabor

**2 E620** · potenciadores del sabor, glutamatos, E620-625 **L**

**2 E621** · glutamato monosódico **L**

**2 E622** · glutamato de potasio, sal potásica del ácido glutámico **L**

**2 E623** · diglutamato de calcio **L**

**2 E624** · glutamato monoamónico, sal amónica del ácido glutámico **L**

**2 E625** · sal magnésica del ácido glutámico **L**

**0 E626** · guanosín monofosfato, ácido 5'-guanidílico, ácido guanílico

# Aditivos por E-número

SIGHI 2023 · 166 aditivos · nivel + etiquetas

**0 E650** · acetato de zinc

## E9xx · Edulcorantes, ceras y gases

? **E900** · dimeticona, dimetilpolisiloxano, polidimetilsiloxano, PDMS

**0 E901** · cera de abejas

**0 E955** · sucralosa

**0 E960** · glucósidos de esteviol

## E1xxx · Varios

**0 E1103** · invertasa

? **E1105** · lisozimas

? **E1200** · povidona

**1 E1201** · polivinilpirrolidona, PVP, polividona, povidona ?

**1 E1202** · polivinilpolipirrolidona ?